O.V.K — X.T.R

ОБРЯД

ЛИЧНОЕ
ДЕЙСТВО



НАМЕРЕНИЕ, СЛОВО И ПРЕДМЕТ

✦

O.V.K — X.T.R

ОБРЯД

ЛИЧНОЕ ДЕЙСТВО

Книга об обряде, который человек совершает сам и для себя:
из чего он складывается, как его составить и провести,
когда он помогает, когда вредит — и где кончается устройство и
начинается вера

○

НАСТОЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ

«Делай, что должно, и будь что будет».

— старинное правило

✦

Книга писана для того, кто остаётся с важным один на один
и хочет отметить его действием.
Устройство изложено как устройство,
вера — как вера.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ОСНОВАНИЯ

I. Что такое личный обряд 2
II. Слово и его происхождение 3
III. Три основания 4
IV. Обряд в народной жизни 5
V. Обряд у отшельников 6
VI. Обряд у герметиков 7
VII. Заговор и оберег 8
VIII. Чем обряд не является 9

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. УСТРОЙСТВО

IX. Четыре части обряда 11
X. Намерение 12
XI. Слово 13
XII. Предмет 14
XIII. Стихии 15
XIV. Время 16
XV. Место и круг 17
XVI. Мера 18

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. РЕМЕСЛО

XVII. Обряд очищения 20
XVIII. Обряд защиты 21
XIX. Обряд начала 22
XX. Обряд благодарения 23
XXI. Обряд отпускания 24
XXII. Обряд памяти 25
XXIII. Обряд дома 26
XXIV. Закрытие обряда 27

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ. ПОРЧА РЕМЕСЛА

XXV. Обряд вместо дела 29
XXVI. Обряд против человека 30
XXVII. Страх ошибки 31
XXVIII. Навязчивость 32
XXIX. Покупной обряд 33
XXX. Чужое без понимания 34
XXXI. Нагромождение 35
XXXII. Гордыня совершающего 36

ЧАСТЬ ПЯТАЯ. ГРАНИЦА

XXXIII. Чего обряд не может 38
XXXIV. Что устройство, а что вера 39
XXXV. Обряд и дело 40
XXXVI. Упражнения 41
XXXVII. Гигиена совершающего 42
XXXVIII. Правила составления 43
XXXIX. Правила проведения 44
XL. Заключение: обряд и мера 45

✦

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

✦

ОСНОВАНИЯ

Что такое личный обряд, слово, три основания,
обряд в народной жизни, у отшельников и герметиков,
заговор и оберег, чем обряд не является

ГЛАВА ПЕРВАЯ

Что такое личный обряд

Личный обряд — это *действие по порядку, которым человек сам отмечает важное*.

Личный. Его совершают один, без общины, жреца и зрителей. Никто не судит, правильно ли.

Действие. Не мысль и не решение, а то, что делают руки: зажечь, омыть, написать, закопать.

По порядку. Начало, середина и конец известны заранее.

Важное. Начало, конец, утрата, благодарность, страх, обещание.

Правило: *обряд делает видимым то, что происходит внутри*.

ГЛАВА ВТОРАЯ

Слово и его происхождение

○

«Обряд» родствен словам «ряд», «рядить», «наряд».

Ряд — порядок и договор: «рядиться» значило договариваться.

Обрядить — привести в порядок, одеть, приготовить: обряжают дом к празднику, человека в дорогу.

Смысл. Обряд — то, что приводит в порядок и человека, и его дело; маленький договор с собой.

Отличие от ритуала: ритуал держит общину, обряд здесь — одного человека.

Правило: *обряд — порядок, заключённый с собой.*

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

Три основания

○

Любой личный обряд держится на трёх.

Намерение. Ради чего делается. Без него обряд — жест.

Слово. Что говорится вслух или пишется. Слово называет и закрепляет.

Действие с предметом. Свеча, вода, камень, лист, нить. Предмет держит смысл, когда слова забыты.

Связь. Намерение даёт цель, слово — форму, предмет — тело.

Правило: *зачем, что сказать, что сделать руками*.

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

Обряд в народной жизни

○

В деревне многие обряды совершали в одиночку.

Примеры. Хозяйка обходит дом с огнём; путник бросает горсть родной земли в узелок; пахарь кладёт первый хлеб у межи; девушка гадает у воды в ночь на Ивана Купалу.

Черты. Малый предмет, короткое слово, точное время, тишина.

Смысл. Человек встречал опасное и важное не с пустыми руками.

Правило: *малое действие у большого порога*.

ГЛАВА ПЯТАЯ

Обряд у отшельников

○

Отшельники и монахи строили день из личных обрядов.

Пустынники Египта делили сутки молитвой, трудом и чтением; плели корзины и распускали их, чтобы руки не стояли.

Устав. Подъём, омовение, поклон, слово, трапеза, свеча — в одном порядке каждый день.

Смысл. Повторение держит внимание, когда воля слабеет.

Урок. Обряд дня хранит одинокого лучше, чем решимость.

Правило: *порядок держит того, кого некому держать*.

ГЛАВА ШЕСТАЯ

Обряд у герметиков

Герметики видели в обряде подобие: как вверху, так и внизу.

Устройство. Малое действие повторяет большое: свеча — солнце, чаша — небо, круг — мир.

Соответствия. Дни недели и планеты, металлы, цвета, травы.

Фичино советовал меланхолику солнечное: свет, золотой цвет, музыку, прогулку утром.

Смысл. Окружить себя знаками того состояния, которого ищешь.

Правило: *делай малое по образу великого*.

ГЛАВА СЕДЬМАЯ

Заговор и оберег

Две старинные формы личного обряда: слово и вещь.

Заговор. Короткая речь с постоянным строем: зачин «встану, благословясь», образ, просьба, замок «слово моё крепко».

Оберег. Вещь, которую носят или держат дома: нить, узел, вышивка, камень.

Устройство. Заговор собирает намерение в форму; оберег напоминает о нём каждый день.

Правило: *слово закрепляют замком, а вещь — ношением*.

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

Чем обряд не является

Отделим лишнее.

Не замена делу. Обряд начала не пишет книгу.

Не власть над другими. Чужую волю обрядом не меняют.

Не сделка. Свеча не покупает удачу.

Не навязчивость. Обряд выбирают; навязчивое действие принуждает.

Не представление. Зритель не нужен.

Правило: *обряд помогает делающему, а не делает за него.*

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

✦

УСТРОЙСТВО

Четыре части обряда, намерение, слово, предмет,
стихии, время, место и круг,
мера

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

Четыре части обряда

Личный обряд складывается из четырёх шагов.

очищение · открытие · действие · закрытие

Очищение. Омыть руки, убрать стол, отложить телефон.

Открытие. Зажечь свечу, сказать, что начинаешь и зачем.

Действие. Главное: написать, сжечь, посадить, отдать.

Закрытие. Погасить, сказать «кончено», убрать.

Правило: *войти, сделать, выйти*.

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ

Намерение

○

Обряд начинается до обряда: с ясного «зачем».

Одна фраза. «Я отпускаю эту обиду». «Я начинаю это дело». «Я благодарю за этот год».

Своё. Намерение касается себя, а не другого человека.

Проверка. Если фразу нельзя сказать вслух без стыда, обряд не нужен.

О намерении — та книга.

Правило: *не знаешь зачем — не начинай*.

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ

Слово

Слово обряда коротко и постоянно.

Строй. Зачин: кто я и что делаю. Середина: образ и просьба. Замок: «так есть», «кончено», «аминь».

Вслух. Сказанное слышно себе; написанное видно.

Постоянство. Одни и те же слова в повторяемом обряде; новые — в единичном.

Простота. Свой язык лучше чужих мудрёных слов.

Правило: *скажи коротко и закрой замком*.

ГЛАВА ДВЕНАДЦАТАЯ

Предмет

○

Предмет даёт намерению тело.

Свеча — присутствие и срок. **Вода** — очищение. **Камень** — твёрдость, груз. **Лист** — слово, которое можно сжечь. **Нить и узел** — связь и закрепление. **Семя** — начало.

Выбор. Предмет по смыслу, а не по цене.

Судьба предмета. Решить заранее: хранить, сжечь, закопать, отдать воде.

Правило: *у каждой вещи обряда есть конец.*

ГЛАВА ТРИНАДЦАТАЯ

Стихии

Четыре стихии — старинная азбука обряда.

Огонь преображает: сжечь письмо, обиду, старый лист.

Вода уносит и омывает: умыться, отпустить в реку.

Земля хранит и растит: закопать, посадить.

Воздух разносит: сказать на ветру, развеять.

Выбор. Что нужно: изменить, отпустить, сохранить или вырастить.

Правило: *стихию выбирают по делу*.

ГЛАВА ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ

Время

○

Время обряда выбирают нарочно.

Сутки. Утро для начала, вечер для итогов, полночь для отпускания.

Луна. Растущая — для начала и прибавления, убывающая — для избавления.

Год. Солнцевороты и равноденствия, день рождения, первый день месяца.

Своё время. Годовщина события, первый день новой работы.

Правило: *назначенное время само напоминает*.

ГЛАВА ПЯТНАДЦАТАЯ

Место и круг

○

О бряду нужно отдельное место, хотя бы на полчаса.

Дома. Чистый стол, полка, угол; свет приглушён, дверь закрыта.

Вне дома. Берег, лес, перекрёсток, могила.

Круг. Очертить мелом, нитью, взглядом: внутри — обряд, снаружи — повседневное.

Постоянное место накапливает настрой: туда входят уже собранным.

Правило: *отдели место, и отделится время*.

ГЛАВА ШЕСТНАДЦАТАЯ

Мера

○

Хороший обряд скромен.

Мера длины. Пять–двадцать минут; дольше нужно редко.

Мера предметов. Один-три.

Мера частоты. Повторяемые — ежедневно и коротко; большие — раз в годы.

Мера ожидания. Обряд меняет состояние, не обстоятельства.

Правило: *меньше вещей, больше внимания*.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

✦

РЕМЕСЛО

Обряды очищения, защиты, начала, благодарения,
отпускания, памяти, дома
и закрытие обряда

ГЛАВА СЕМНАДЦАТАЯ

Обряд очищения

Когда день или событие оставили тяжесть.

Порядок. Убрать комнату. Открыть окно. Умыть лицо и руки холодной водой. Сказать: «Смываю то, что не моё». Вылить воду из чаши на землю или в сток.

Вариант. Соль в воде, душ после тяжёлой встречи, смена одежды.

Устройство. Тело узнаёт конец и отпускает напряжение.

Правило: *чистое тело, чистое место, чистое начало*.

ГЛАВА ВОСЕМНАДЦАТАЯ

Обряд защиты

Когда впереди страшное: дорога, операция, трудный разговор.

Порядок. Взять малую вещь: камень, нить, кольцо. Держать в ладонях, назвать, чего боишься и на что опираешься. Сказать: «Иду и вернусь». Носить при себе.

Устройство. Вещь напоминает об опоре, когда страх возвращается.

О страхе — та книга.

Правило: *опора в кармане, а не в воздухе*.

ГЛАВА ДЕВЯТНАДЦАТАЯ

Обряд начала

○

Новое дело, работа, год.

Порядок. Утром зажечь свечу. Написать от руки одну фразу: что начинаю, зачем, с чего. Сделать первый шаг дела тут же, пусть малый. Погасить свечу, лист хранить.

Вариант. Посадить семя и ухаживать вместе с делом.

Устройство. Начало получает дату, слово и первое действие.

Правило: *обряд начала кончается шагом*.

ГЛАВА ДВАДЦАТАЯ

Обряд благодарения

○

Когда что-то удалось или кончился год.

Порядок. Накрыть стол, хотя бы для себя. Назвать вслух три вещи, за которые благодарен, и тех, кто помог. Отделить долю: хлеб птицам, деньги нуждающемуся, письмо помогшему.

Устройство. Благодарность замечает данное, доля делает её делом.

О даре — та книга.

Правило: *благодарение кончается отданным*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ПЕРВАЯ

Обряд отпускания

○

Обида, разрыв, несбывшееся.

Порядок. Вечером написать письмо, которое не будет отправлено: что было, что болит, что отпускаешь. Прочесть вслух. Сжечь и развеять пепел или отдать воде. Сказать: «Отпускаю».

Повтор. Если тяжесть вернулась, повторить через неделю: отпускание идёт слоями.

Устройство. Невысказанное получает конец.

Правило: *названное и сожжённое меньше держит*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ВТОРАЯ

Обряд памяти

○

Годовщина ухода близкого.

Порядок. Поставить фотографию и свечу. Вспомнить вслух: случай, слово, привычку ушедшего. Приготовить его любимое. Сделать дело в его духе: помочь, починить, посадить.

Мера. Раз в год и в памятные дни; траур не делать вечным.

Устройство. Горе получает место и время, остальные дни свободнее.

Правило: *помни в назначенный день, живи в остальные.*

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ТРЕТЬЯ

Обряд дома

○

Новое жильё или долгое возвращение.

Порядок. Вымыть пол, открыть окна. Пройти по комнатам со свечой по ходу солнца. Внести первым хлеб и соль. Сказать в каждой комнате, для чего она.

Ежедневно. Вечером убрать стол, утром открыть окно.

Устройство. Чужое место становится своим через действие.

Правило: *дом обживают руками*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

Закрытие обряда

○

Обряд без закрытия тянется в повседневность.

Знак конца. Погасить свечу, сказать «кончено», выйти из круга.

Убрать. Предметы — на место или по назначению: сжечь, закопать, хранить.

Переход. Выпить воды, поесть, пройтись.

Не возвращаться мыслями к обряду до следующего.

Правило: *закрой, как открыл*.

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

✦

ПОРЧА РЕМЕСЛА

Обряд вместо дела, обряд против человека, страх ошибки, навязчивость, покупной обряд, чужое без понимания, нагромождение, гордыня совершающего

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ПЯТАЯ

Обряд вместо дела

Первая порча: совершить обряд и считать дело сделанным.

Признаки. Свеча на удачу перед экзаменом вместо подготовки; обряд богатства вместо работы.

Итог. Обряд приятен, дело стоит, вера в обряд падает.

Лечение. Каждый обряд кончать шагом дела.

Правило: *обряд открывает дело, а не закрывает его*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ШЕСТАЯ

Обряд против человека

Вторая порча: обряд, направленный на чужую волю.

Признаки. Приворот, отворот, наказание обидчика, «чтобы вернулся».

Итог. Внимание прикрепляется к другому, своя жизнь стоит; растёт злоба или зависимость.

Лечение. Переписать намерение на себя: не «чтобы он», а «чтобы я отпустил, выдержал, начал».

Правило: *личный обряд касается только своего.*

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ СЕДЬМАЯ

Страх ошибки

Третья порча: бояться сделать обряд неправильно.

Признаки. Поиски «верного» заговора, тревога из-за погасшей свечи или сбитого слова.

Правда. *Личный обряд составляет сам человек; судьи над ним нет.*

Лечение. Ошибся — остановиться, сказать «продолжаю» и вести дальше.

Правило: *намерение важнее точности*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ВОСЬМАЯ

Навязчивость

Четвёртая порча: обряд, который нельзя не сделать.

Признаки. Тревога, если пропустил; растущее число повторов; проверки «на всякий случай».

Отличие. Обряд выбирают и могут пропустить без страха; навязчивость принуждает.

Лечение. Сокращать, пропускать нарочно; если не выходит — к специалисту.

Правило: *обряд служит тебе, а не ты ему*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ДЕВЯТАЯ

Покупной обряд

Пятая порча: платить другому за свой обряд.

Признаки. «Сниму порчу», «проведу обряд на деньги», дорогие наборы свечей и масел.

Правда. Личный обряд силён тем, что его делаешь сам; чужие руки этого не дают.

Об обмане — та книга.

Правило: *свой обряд не покупают*.

ГЛАВА ТРИДЦАТАЯ

Чужое без понимания

Шестая порча: брать обряды чужой веры как наборы приёмов.

Признаки. Слова на непонятном языке; священные для других вещи как украшения.

Итог. Обряд пуст для себя и оскорбителен для хранителей.

Лечение. Брать устройство — огонь, воду, слово, порядок, — а не чужие святыни.

Правило: *строй из своего*.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ПЕРВАЯ

Нагромождение

Седьмая порча: десять свечей, пять трав, три заговора.

Признаки. Подготовка дольше обряда; внимание уходит на вещи.

Итог. Обряд становится хозяйством, смысл теряется.

Лечение. Убирать по одной вещи, пока не останется необходимое.

Правило: *простое держит, сложное рассеивает*.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ВТОРАЯ

Гордыня совершающего

Последняя порча: считать себя выше других из-за своих обрядов.

Признаки. Рассказы о своей «силе»; поучения; обряды напоказ.

Итог. Личное становится представлением, внимание уходит от дела к зрителю.

Лечение. Молчать о своих обрядах.

Правило: *сделанное втайне остаётся своим*.

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

✦

ГРАНИЦА

Чего обряд не может, что устройство, а что вера,
обряд и дело,
как упражняться и какими правилами держаться

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ТРЕТЬЯ

Чего обряд не может

○

Соберём пределы.

Он не заменяет труда.

Он не меняет чужой воли.

Он не лечит болезнь. Тревогу облегчит, врача не заменит.

Он не отменяет горя. Даёт ему место и срок.

Он не гарантирует исхода.

Кто знает эти пределы, тот совершает обряд спокойно: ради себя и своего дела.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

Что устройство, а что вера

○

Проведём границу.

Устройство. Обряд собирает внимание, даёт чувству форму, отмечает начало и конец, снижает тревогу перед неизвестным. Предмет напоминает о намерении, повторение держит порядок. Это знает опыт каждого.

Вера. Что слово заговора действует само, что огонь и вода уносят не только письмо, что предки слышат, а луна помогает начатому, — это принимает каждый по своей вере.

Совместно. Обряд работает в обоих случаях: верующему — как связь с высшим, неверующему — как порядок для себя.

> Внимание, форма, начало и конец — устройство;
> сила слова, стихии и предков — вера;
> обряд кончается делом.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ПЯТАЯ

Обряд и дело

В работе личный обряд — это порядок входа и выхода.

Начало дня. Убрать стол, записать главное дело, начать с него.

Конец дня. Записать сделанное, закрыть вкладки, сказать «кончено».

Конец проекта. Итоги, спасибо, архив.

Перед трудным. Три вдоха, одна фраза намерения.

Правило: *вход и выход отмечай, середину делай*.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ШЕСТАЯ

Упражнения

О бряду учатся понемногу.

Неделя 1. Обряд утра: окно, вода, одна фраза.

Неделя 2. Обряд вечера: убрать стол, «кончено».

Неделя 3. Составить свой обряд очищения.

Неделя 4. Обряд отпускания одной обиды.

Неделя 5. Обряд благодарения с отданной долей.

Неделя 6. Обряд начала одного дела.

Чтение. Марсилио Фичино «О жизни»; Ван Геннеп «Обряды перехода».

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ СЕДЬМАЯ

Гигиена совершающего

○

Малые правила.

Обряд — редко и коротко.

Намерение — о себе.

Огонь — под присмотром.

Пропуск — без страха.

О своих обрядах — молчать.

После обряда — дело.

Тяжёлое состояние — к людям и врачу, не только к свече.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ВОСЬМАЯ

Правила составления

Когда нужен свой обряд.

Назови намерение одной фразой.

Выбери стихию по делу.

Выбери один предмет и его конец.

Напиши слово: зачин, середина, замок.

Назначь время и место.

Реши шаг дела, которым обряд кончится.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ДЕВЯТАЯ

Правила проведения

Когда обряд начат.

Очисти место и руки.

Открой: свет и слово.

Действуй медленно.

Сбился — продолжай.

Закрой: погаси, скажи «кончено».

Убери и сделай шаг.

ГЛАВА СОРОКОВАЯ

Заключение: обряд и мера

○

Сведём книгу к немногому.

Личный обряд есть действие по порядку, которым человек сам отмечает важное.

Деревенская хозяйка, пустынник и герметик делали его по-разному. Общее у всех: намерение, слово и предмет; вход и выход; малое по образу большого.

Ремесло просто: очистить, открыть, сделать, закрыть — и кончить делом.

И последнее. *Делай обряд для себя, а не за себя.*

✦

○

ОБРЯД

Личное действо

O.V.K — X.T.R

Набрано и свёрстано
для настольного издания
формата 148 × 210 мм

✦