O.V.K — X.T.R

ПАЛИНГЕНЕСИЯ

РОЖДЕНИЕ
ЗАНОВО



КРУГ, ПОРОГ И НОВОЕ НАЧАЛО

✿

O.V.K — X.T.R

ПАЛИНГЕНЕСИЯ

РОЖДЕНИЕ ЗАНОВО

Книга о возрождении: души, мира и самого человека,
от Пифагора и Платона до Бонне, Фёдорова и Толстого,
как умирает старое и рождается новое — и где кончается устройство и начинается вера

○

НАСТОЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ

«Пока ты не усвоил: „умри и стань“, ты — лишь тёмный гость на мрачной земле».

— Гёте, «Блаженное томление»



Книга писана для того, кто стоит на пороге конца
и хочет знать, как начинать.
Устройство изложено как устройство,
вера — как вера.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ОСНОВАНИЯ

I. Что такое палингенесия 2
II. Слово и его происхождение 3
III. Три основания 4
IV. Древние о возрождении 5
V. Восток 6
VI. Новое время 7
VII. Русская линия 8
VIII. Чем палингенесия не является 9

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. УСТРОЙСТВО

IX. Три вида 11
X. Круг и спираль 12
XI. Забвение 13
XII. Что переходит 14
XIII. Умирание старого 15
XIV. Порог 16
XV. Имя и лицо 17
XVI. Мера 18

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. РЕМЕСЛО

XVII. Вечерний разбор 20
XVIII. Малая смерть дня 21
XIX. Закрыть главу 22
XX. Обряд перехода 23
XXI. Новое начало 24
XXII. Письмо себе 25
XXIII. Похороны привычки 26
XXIV. Возвращение в мир 27

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ. ПОРЧА РЕМЕСЛА

XXV. Цепляние за прошлое 29
XXVI. Погоня за прошлыми жизнями 30
XXVII. Вечный перезапуск 31
XXVIII. Бегство в следующую жизнь 32
XXIX. Торговля посмертием 33
XXX. Карма как приговор 34
XXXI. Воспоминания по внушению 35
XXXII. Гордыня старой души 36

ЧАСТЬ ПЯТАЯ. ГРАНИЦА

XXXIII. Чего палингенесия не может 38
XXXIV. Что устройство, а что вера 39
XXXV. Палингенесия и дело 40
XXXVI. Упражнения 41
XXXVII. Гигиена обновляющегося 42
XXXVIII. Правила конца 43
XXXIX. Правила начала 44
XL. Заключение: палингенесия и мера 45

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

✿

ОСНОВАНИЯ

Что есть палингенесия и откуда её имя, древние о возрождении,
Восток, новое время, русская линия
и чем палингенесия не является

ГЛАВА ПЕРВАЯ

Что такое палингенесия

Палингенесией зовётся возрождение: возвращение к жизни после смерти или гибели, когда рождается новое, а не просто продолжается старое.

Три смысла. Возрождение души, о котором учили в Индии и в Греции. Возрождение мира, как у стоиков и в природе: ночь, зима, пожар и новый рассвет. Возрождение человека, когда прежний умирает в нём и начинается другой.

Общее. Новое не берётся из пустоты: оно вырастает из конца старого.

Соседи. О смерти — книга о смерти; об обряде перехода — книга о ритуале.

Правило: *конец одного есть начало другого*.

ГЛАВА ВТОРАЯ

Слово и его происхождение

○

«Палингенесия» — от греческих «палин», снова, и «генесис», рождение: рождение заново.

В Писании. Евангелие от Матфея, 19:28: «в пакибытии». Послание к Титу, 3:5: «банею пакибытия». В обоих местах греческое слово то же — палингенесия.

Русское. «Пакибытие» — церковнославянское. «Возрождение», «перерождение», «новорождение»; «Ренессанс» по-итальянски — «рождение вновь».

Различим. *Метемпсихоз* — переселение души. *Реинкарнация* — воплощение в новом теле. *Апокатастасис* — восстановление всего. *Палингенесия* — рождение заново вообще.

Правило: *слово шире, чем «переселение душ»*.

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

Три основания

○

Все учения о возрождении стоят на трёх положениях.

Первое: жизнь идёт кругом. День сменяет ночь, весна — зиму, поколение — поколение; конец рождает начало.

Второе: возродившееся не то же и не иное. Дуб из жёлудя не тот дуб и не другой: что-то продолжается, что-то нет.

Третье: рождению новому нужна смерть старого. Зерно не прорастёт, оставаясь зерном.

Первое видно в природе; второе и третье — в опыте человека. О том, что дальше, — глава тридцать четвёртая.

Правило: *круг, различие, умирание*.

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

Древние о возрождении

○

Древний мир знал возрождение как закон жизни и души.

Пифагор, по преданию, учил о переселении души; рассказывают, что в визге битого щенка он узнал голос умершего друга. Вечерний разбор дня — его школа.

Орфики говорили о колесе рождений и о пути освобождения.

Платон в «Государстве» описал миф об Эре: души выбирают жребий новой жизни и пьют из реки забвения.

Стоики: мир сгорает в огне и рождается вновь.

Египет: солнце умирает вечером и рождается утром; Бену, птица-феникс, возрождается из огня.

Правило: *древние читали возрождение по солнцу и по огню*.

ГЛАВА ПЯТАЯ

Восток

На Востоке возрождение стало основой всего учения.

Индия. Самсара — колесо рождений. «Бхагавадгита»: как человек сбрасывает изношенную одежду и надевает новую, так душа меняет тела.

Будда учил о возрождении без неизменной души: как пламя переходит от свечи к свече.

Тибет. Книга о бардо описывает состояние между смертью и новым рождением; перерождения учителей признают и ищут.

Кельты. Друиды, по свидетельству Цезаря, учили, что души не умирают, а переходят от одних к другим.

Правило: *Восток начал с колеса и спросил, как с него сойти*.

ГЛАВА ШЕСТАЯ

Новое время

Слово «палингенесия» вернулось в науку и в философию.

Герметизм: трактат «О возрождении» — беседа Гермеса с Татом о рождении заново и о молчании.

Каббала: гильгуль, колесо, — переселение душ у цфатских каббалистов.

Химики XVII века пытались вызвать из пепла растения его образ и звали это палингенесией.

Бонне, 1769: «Философская палингенезия» о будущем возрождении живого. **Баланш:** палингенесия общества. **Гекель:** палингенез в развитии зародыша. **Ницше:** вечное возвращение.

Стивенсон собрал более двух тысяч рассказов детей о прошлых жизнях.

Правило: *идея возрождения вернулась в науку под своим старым именем*.

ГЛАВА СЕДЬМАЯ

Русская линия

Русская мысль чаще говорила о возрождении человека и общего дела.

Фёдоров, «Философия общего дела»: долг сынов — вернуть к жизни отцов.

Достоевский. Раскольников воскресает не доводом, а страданием и Соней; чтение о Лазаре — узел книги.

Толстой, «Воскресение», 1899: Нехлюдов начинает новую жизнь, поняв старую.

Циолковский писал о вечности атомов, которые снова входят в живое.

Правило: *у нас воскресение значит прежде всего совесть*.

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

Чем палингенесия не является

Отсечём лишнее.

Она не есть повторение того же. Возрождение приносит нового.

Она не есть бессмертие старого «я».

Она не есть самообман: в обновлении человека нет волшебства, только труд.

Она не есть бегство от жизни.

Она не есть одно учение. Греки, индусы, христиане и учёные говорят о ней по-своему.

Что же она есть? *Возрождение, которому предшествует умирание старого.*

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

✿

УСТРОЙСТВО

Три вида, круг и спираль, забвение, что переходит,
умирание старого, порог, имя и лицо,
мера

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

Три вида

Возрождение бывает трёх родов.

души	мира	человека
после смерти	круги и эпохи	при жизни

Души. Переселение и новое воплощение; дело веры и предания.

Мира. Ночь и день, зима и весна, пожар и новая эпоха; видно в природе.

Человека. Внутреннее обновление при жизни: кризис, конец старого, новое начало; это знает опыт.

Правило: *первое — вера, второе — наблюдение, третье — ремесло*.

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ

Круг и спираль

○

Возрождение рисуют кругом, но жизнь чаще идёт спиралью.

Круг. Времена года, дни, поколения: то же снова.

Спираль. Та же точка, но выше: после зимы весна уже на год старше.

Ницше говорил о вечном возвращении как о проверке: хотел бы ты прожить это снова?

Смысл. Возврат не повторение: меняется тот, кто возвращается.

Правило: *то же место, но уже другой человек*.

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ

Забвение

○

Почти все учения говорят: возродившийся не помнит.

У Платона души пьют из реки забвения перед новой жизнью.

Смысл. Забвение — условие нового начала: груз прежнего не тянет на дно.

В жизни. Мы забываем детство, обиды, прежние «я». Без забвения нет и прощения.

Обратное. Кто помнит всё, не может начать.

Правило: *новому нужно место, а место — забвение*.

ГЛАВА ДВЕНАДЦАТАЯ

Что переходит

○

Если возрождается не то же и не иное, что-то должно переходить.

В Индии — склонности и следы поступков.

Будда: следствие, как огонь свечи.

В природе — семя.

В человеке — опыт, навык, ценность, имя; то, что остаётся после конца старой жизни.

Вопрос ремесла: что из прежнего я возьму, а что оставлю?

Правило: *переходит семя, а не дерево*.

ГЛАВА ТРИНАДЦАТАЯ

Умирание старого

Без конца старого нет начала нового.

Что умирает. Роль, привычка, отношение, представление о себе, дело, которое кончилось.

Как. Чаще всего через кризис: болезнь, утрату, провал. Старое перестаёт работать.

Сопротивление. Мы цепляемся, пока можем; кризис ломает хватку.

Ремесло в том, чтобы умирать нарочно и мягко: закрывать, прощаться, отпускать.

Правило: *не дожидайся, пока старое сломается само*.

ГЛАВА ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ

Порог

○

Между старым и новым всегда лежит промежуток.

Ван Геннеп, 1909, «Обряды перехода»: разделение, порог, включение. Посередине человек уже не прежний и ещё не новый.

Образы: куколка между гусеницей и бабочкой; зима между осенью и весной; ночь; бардо.

Состояние порога. Пустота, неопределённость, тишина; многие бегут из неё в прежнее.

Ремесло: постоять на пороге.

Правило: *не спеши из пустоты в прежнее.*

ГЛАВА ПЯТНАДЦАТАЯ

Имя и лицо

○

Новое рождение отмечают новым именем.

Обычаи. Монашеский постриг, крещение, новое имя при посвящении, прозвище героя.

Смысл. Имя закрепляет: прежнее позади.

В обычной жизни — другой город, другая работа, другая причёска, подпись.

Осторожно. Внешняя перемена без внутренней — переодевание. О имени — книга об имени.

Правило: *знак нового нужен, но он не заменяет нового*.

ГЛАВА ШЕСТНАДЦАТАЯ

Мера

○

Обновление требует меры.

Мера срока. Большие повороты — раз в годы; малые — каждый день.

Мера отрицания. Не вырубать всё прошлое: переходит семя.

Мера пустоты. Порог недолог: месяцы, не годы.

Мера знака. Новое имя после нового дела, не вместо.

Правило: *умирай по частям, рождайся по шагу*.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ



РЕМЕСЛО

Вечерний разбор, малая смерть дня, закрыть главу, обряд перехода,
новое начало, письмо себе,
похороны привычки и возвращение в мир

ГЛАВА СЕМНАДЦАТАЯ

Вечерний разбор

○

Пифагорейцы не давали сну закрыть глаза, пока трижды не обдумают день.

Вопросы. В чём я ошибся? Что сделал хорошо? Что не исполнил?

Как. Пять минут перед сном, спокойно, на листе или про себя; без упрёка и оправданий.

Итог. День закрыт и разобран; из него взято семя.

Правило: *день не уходит неразобранным*.

ГЛАВА ВОСЕМНАДЦАТАЯ

Малая смерть дня

○

Сон — ежедневный образец возрождения.

Обряд закрытия. Выключить экраны, убрать со стола, приглушить свет, сказать вслух: «День кончен».

Утро. Встретить как рождение: первые минуты без новостей и спешки, вода, свет, одно намерение на день.

О сне — книга о сне; о намерении — книга о намерении.

Правило: *кончай день, чтобы начать другой*.

ГЛАВА ДЕВЯТНАДЦАТАЯ

Закрыть главу

Незакрытые главы мешают начать новую.

Список. Что висит: незавершённое дело, невысказанное слово, непрощённая обида, невозвращённый долг.

Три выхода. Довести. Отпустить сознательно. Поручить другому.

Прощение — завершение, а не одобрение: не носить дальше.

Срок. Одну главу в неделю.

Правило: *закрытая глава освобождает руки*.

ГЛАВА ДВАДЦАТАЯ

Обряд перехода

Большой поворот жизни заслуживает обряда.

Три части по Ван Геннепу. Прощание с прежним: письмо, прогулка по местам, раздача вещей. Порог: день-два тишины. Вступление в новое: первый шаг, новое имя дела, встреча.

Свидетель. Один близкий, который знает о переходе.

О ритуале — та книга.

Правило: *прощание, порог, вступление*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ПЕРВАЯ

Новое начало

После порога нужен первый шаг, малый и ясный.

Одна фраза. Что начинаю, зачем и с чего: по форме книги о намерении.

Первый шаг в течение суток; самое малое действие.

Время. День рождения, весна, понедельник, утро — любая точка, которую вы признали началом.

Не ждать большой готовности: она приходит с шагом.

Правило: *начало — это шаг, а не решение*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ВТОРАЯ

Письмо себе

○

Два письма помогают пройти порог.

Прежнему себе. Поблагодарить за то, что он сделал; сказать, что отпускаешь; назвать, что остаётся с тобой.

Будущему себе. Что я начинаю, чего хочу, о чём прошу его не забыть. Запечатать и вскрыть через год.

Правила. Без упрёков; от руки; хранить.

Правило: *прощание с прежним и обещание новому*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ТРЕТЬЯ

Похороны привычки

○

Умершая привычка не уходит без обряда.

Как. Назвать привычку, записать, зачем она была нужна, поблагодарить. Сжечь или порвать листок.

Заменить. На её место поставить другое действие: пустота долго не держится.

Убрать вещи, которые её зовут.

Срок. Дни, не годы; слабость в первые недели законна.

Правило: *похорони старое и посади на его месте новое*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

Возвращение в мир

○

Возрождённый идёт к людям.

Сказать. Близким: что изменилось и что нет.

Дело. Новое начало проверяется поступками.

Терпение. Окружающие помнят прежнего и долго видят его.

Служить. Обновление смысла не имеет, если не делает человека полезнее.

Правило: *новое подтверждается делом*.

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

✿

ПОРЧА РЕМЕСЛА

Цепляние за прошлое, погоня за прошлыми жизнями, вечный перезапуск,
бегство в следующую жизнь, торговля посмертием,
карма как приговор, воспоминания по внушению, гордыня старой души

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ПЯТАЯ

Цепляние за прошлое

○

Первая порча: не давать старому умереть.

Признаки. Жизнь по инерции; «раньше было лучше»; вещи и отношения, которых давно нет.

Итог. Новое не рождается: нет места.

Лечение. Закрывать главы, письмо прежнему себе, похороны привычки.

Правило: *не отпустив, не возьмёшь*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ШЕСТАЯ

Погоня за прошлыми жизнями

○

Вторая порча: выяснять, кем был прежде, вместо того чтобы жить.

Признаки. «Я был жрецом, а ты воином»; годы поисков своих воплощений.

Итог. Нынешняя жизнь остаётся без внимания; Платон сам говорил, что души забывают.

Лечение. Спросить: что из этого я делаю сегодня?

Правило: *прошлая жизнь не отменяет нынешней*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ СЕДЬМАЯ

Вечный перезапуск

○

Третья порча: начинать заново, не закончив старое.

Признаки. «С понедельника», «с нового года», десятый план жизни.

Устройство. Начало приятно, конец труден; новое обещает освобождение от неудачи.

Лечение. Прежде нового довести старое до точки; о намерении без дела — та книга.

Правило: *возрождение требует смерти, а не бегства*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ВОСЬМАЯ

Бегство в следующую жизнь

Четвёртая порча: откладывать жизнь до следующего воплощения.

Признаки. «В этой жизни не получилось, в следующей получится»; терпеть, не меняя.

Итог. Единственная известная жизнь проходит мимо.

Лечение. Считать эту жизнь той, в которой можно родиться заново.

Правило: *возрождение возможно сегодня*.

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ДЕВЯТАЯ

Торговля посмертием

Пятая порча: продавать страх и обещания о загробном.

Признаки. «Заплатите за хорошее перерождение»; «очистим вашу карму»; страх за близких.

Правда. Что будет после смерти, не знает торговец; а у страха есть цена.

О страхе и обмане — книги о страхе и об обмане.

Правило: *кто торгует загробным, торгует страхом*.

ГЛАВА ТРИДЦАТАЯ

Карма как приговор

○

Шестая порча: объяснять чужую беду виной в прошлой жизни.

Признаки. «Сам виноват»; равнодушие к страданию; оправдание обидчика.

Итог. Учение о возрождении становится жестокостью.

Лечение. Помогать, не выясняя причин; о жалости — книга о даре.

Правило: *страдающему помощь, а не объяснение*.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ПЕРВАЯ

Воспоминания по внушению

○

Седьмая порча: принять образы, вызванные в трансе, за память.

Устройство. Воображение под внушением строит убедительные картины; о внушении — та книга.

Признаки. Подробности, которые подсказал ведущий; страх и привязанность к «воспоминанию».

Лечение. Относиться к образам как к образам; их смысл искать в нынешней жизни.

Правило: *яркий образ не есть память.*

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ВТОРАЯ

Гордыня старой души

Последняя порча: считать себя выше других по числу жизней.

Признаки. «Я старая душа, вы ещё молоды»; презрение к простым.

Итог. Опыт, о котором говорят вслух, уже гордыня; дело вперёд не идёт.

Лечение. Молчать о себе, мерить себя поступками.

Правило: *о душе судят по делам, а не по числу рождений*.

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

✿

ГРАНИЦА

Чего палингенесия не может, что устройство, а что вера,
палингенесия и дело,
как упражняться и какими правилами держаться

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ТРЕТЬЯ

Чего палингенесия не может

○

Соберём пределы.

Она не отменяет труда. Новое строят руки.

Она не возвращает прошлого.

Она не работает без конца старого.

Она не избавляет от смерти.

Она не даёт права на гордость и на жестокость.

Кто знает эти пределы, тот закрывает дни и главы, ждёт на пороге, начинает малым шагом и возвращается к людям.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

Что устройство, а что вера

○

Проведём границу.

Устройство. Круг дня и года виден в природе. Конец старого, порог и новое начало — путь человека в кризисах и обрядах; вечерний разбор, закрытая глава и первый шаг делают его сознательным.

Вера. Что душа рождается снова после смерти, что колесо рождений ведёт к освобождению, что мир сгорает и рождается в кругах, — это принимает каждый по своей вере.

Рассуждение души. Если душа после смерти остаётся и мыслит, она спрашивает себя: кто я, когда тела нет? Предание даёт три ответа. «Я — память»: тогда забвение у реки Леты есть конец прежнего меня и начало другого. «Я — дело»: тогда я остаюсь в том, что сделал и вызвал. «Я — свидетель»: тот, кто видел и жизнь, и смерть и не уходит вместе с ними. Живому проверить это нечем, и здесь устройство кончается.

Правило построения. Начни с «Я — душа» и поднимайся по ступеням. Назови, что принимаешь за себя: «Я — память», «Я — дело», «Я — свидетель». После каждого спроси: если это отнять, остаюсь ли я? Остаюсь — значит, это моё, а не я; отложи. Так отпадает всё, что отнимается. На вершине остаётся то, что не отнимается, — «Я Есть»: здесь формула кончается, дальше слов нет.

> Круг дня и года — в природе;
> конец, порог и начало — в жизни человека;
> рождение после смерти и ответ души о себе — вера;
> умирай по частям, рождайся по шагу.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ПЯТАЯ

Палингенесия и дело

○

Для дела возрождение значит умение начинать и кончать.

Конец проекта — обряд: итоги, спасибо, архив.

Порог между делами — отдых, а не немедленный новый груз.

Новое начало — одна фраза и первый шаг.

Люди. Прощание с ушедшим работником и приём нового как начало.

Правило: *кто умеет кончать, тот умеет начинать*.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ШЕСТАЯ

Упражнения

○

Возрождению учатся понемногу.

Неделя 1. Вечерний разбор, пять минут.

Неделя 2. Обряд закрытия дня.

Неделя 3. Закрыть одну главу из списка.

Неделя 4. Письмо прежнему себе и будущему.

Неделя 5. Похороны одной привычки.

Неделя 6. Новое начало: фраза и шаг.

Чтение. «Философия общего дела» Фёдорова; «Воскресение» Толстого; Гёте «Блаженное томление».

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ СЕДЬМАЯ

Гигиена обновляющегося

○

Малые правила.

Разбирать день вечером.

Закрывать, что начал.

Прощаться с обрядом.

Ждать на пороге.

Начинать малым шагом.

Молчать о прошлых жизнях.

Помогать, не объясняя.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ВОСЬМАЯ

Правила конца

○

Когда нужно закончить.

Назови, что кончается.

Скажи спасибо.

Реши, что берёшь с собой.

Реши, что оставляешь.

Сделай знак конца: письмо, уборка, огонь.

Побудь на пороге.

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ДЕВЯТАЯ

Правила начала

○

Когда нужно начать.

Одна фраза: что, зачем, с чего.

Первый шаг в течение суток.

Знак начала: новое место, имя дела, подпись.

Скажи одному.

Проверяй делом.

Не жди готовности.

ГЛАВА СОРОКОВАЯ

Заключение: палингенесия и мера

○

Сведём книгу к немногому.

Палингенесия есть *возрождение, которому предшествует умирание старого*: души, мира и самого человека.

Пифагор, Платон, стоики, Индия и Тибет, Бонне, Фёдоров и Толстой говорили о нём разными словами. Общее у всех: конец рождает начало, возродившееся не то же и не иное, и забвение даёт место новому.

Ремесло просто: разбирать день, закрывать главы, прощаться, ждать на пороге, начинать малым шагом и возвращаться к людям.

И последнее. *Умри и стань*: не жди, пока старое сломается само.

✿

○

ПАЛИНГЕНЕСИЯ

Рождение заново

Изложение в сорока главах

O.V.K — X.T.R

Набрано и свёрстано
для настольного издания
формата 148 × 210 мм

✿